

令和8年 7月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室 3			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	水	フラダンス講座 折り紙サロン			認知症予防教室			環境囲碁		
2	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー養成講座		楽マージャン同好会 短歌を楽しむ会 ひよっこ	リーダー打合せ		電話相談
3	金	太極拳講座 健康体操講座・B			じんしゃち唄う会 リーダーズサロン（回想法）		英会話初級 英会話中級			
4	土	八事アロハウクレレ会 関西吟詩同好会		謡いの会	ソフトエアロビ 健康ダンスの会			環境囲碁 ひよっこ		
5	日									
6	月	観世流謡曲講座 宝生流謡曲講座			みずきの会 スクエアダンス			リーダー打合せ		電話相談
7	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ			
8	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道講座 茶道講座	環境囲碁		
9	木	民謡講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 スクエアダンス		四季同好会 ひよっこ			電話相談 健康相談
10	金	★骨盤底筋体操 リハビリ体操講座			喜乃会			二八会		
11	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会		ひよっこ			
12	日									
13	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A			★スクエアステップマット 八宝会			鯨城囲碁		電話相談
14	火	詩吟講座 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン		さくらんぼ会 ひよっこ	初心者囲碁講座		
15	水	フラダンス講座 絵手紙講座			認知症予防教室		濃茶研究会 濃茶研究会	環境囲碁		
16	木	華道講座 リーダーズサロン（歌声合唱会）			認知症予防教室 リーダー養成講座		なかよし折り紙 ひよっこ			電話相談
17	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マージャン サロン準備		楽マージャン同好会			
18	土	★いきいき体操 関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	健康ダンスの会 中国語同好会			環境囲碁 ひよっこ		
19	日									
20	月									
21	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン			リーダーズサロン		
22	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道同好会 茶道同好会	環境囲碁		
23	木	民謡講座 謡いの会			認知症予防教室 リーダー養成講座					電話相談
24	金	俳句講座 日本舞踊講座			ころん準備（仮） 英会話(E.E.)		鯨城26美会	二八会		
25	土	スクエアダンス同好会 吟詩講座		フラ・レイナニ	懐かし映画会 懐かし映画会			環境囲碁 ひよっこ		
26	日									
27	月	コーラス同好会 ★貯筋をしよう！			みずきの会 スクエアダンス		初級囲碁教室 ひよっこ	鯨城囲碁		電話相談
28	火	詩吟講座 リハビリ体操講座			認知症予防教室		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
29	水	★ALSOK 救急救命体験講座			認知症予防教室 わくわくサロン			環境囲碁		
30	木	★ちょっと寄って職員体操 ひまわり冒険サロン			リーダー養成講座		ひよっこ			電話相談
31	金	映画会 映画会			喜乃会					

★いらっしやい事業