

令和 8 年度 後期 昭和福社会館主催講座受講申込のご案内

受講できる方	市内にお住まいの 60歳以上 （昭和41年10月1日以前生まれ）の方 （有効期間内の名古屋市福社会館利用証が必要です。）
受講期間	令和8年10月から令和9年3月までの6か月間
受講料	無料　ただし 教材費等は実費
申込方法	講座一覧の中から 1講座以内 を選択し、「受講申込書」にご記入のうえ、事務室窓口へご提出ください。申込書の提出は、一人につき1枚限りです。
申込受付期間	令和8年7月13日（月）～8月14日（金）
抽選	申込者が定員を超えた講座については、抽選により受講者を決定します。
結果発表	結果発表は、 9月1日（火） に館内およびホームページに掲示して行います。また、受講が決定した方には、受講決定通知を郵送します。（受講手続は必要ありません。）
繰上手续	当選者の辞退等で定員に空きが出た場合、補欠の方に順次連絡します。
追加募集	定員に満たなかった講座については、9月7日（月）から、事務室窓口で先着順に申込を受け付けます。ただし、申込されて受講が決定した講座がある場合は、追加募集講座には申込できません。

昭和福祉会館 令和8年度 後期 主催講座一覧

番号	講座名	講師（敬称略）	開講日時		定員	備 考
1	太極拳	土田 庄比知	第1・3金曜	10:00～11:30	30 人	
2	コーラス・B	野村 昌子	第3月曜	10:00～11:30	40 人	楽しく歌うことを目標としています。 教材費 2,000円
3	健康体操・A	加藤 利枝子	第2月曜	10:00～11:30	40 人	持ち物：運動しやすい服装・タオル
4	バランスボール （前半）	中西 美来	第1月曜	10:00～10:45	12 人	持ち物：運動しやすい服装・タオル
5	バランスボール （後半）	中西 美来	第1月曜	11:00～11:45	12 人	持ち物：運動しやすい服装・タオル
6	アクティブシニア の体づくり	横川 珠姫	第1月曜	13:30～15:00	40 人	持ち物：運動しやすい服装・タオル
7	健康マージャン・ A	大西 義則	第1金曜	13:00～15:00	20 人	未経験者向けの講座で、座学が中心です。 持ち物：筆記用具
8	健康マージャン・ B	大西 義則	第3金曜	13:00～15:00	20 人	未経験者向けの講座で、座学が中心です。 持ち物：筆記用具
9	オカリナ	石田 薫	第4木曜	13:30～14:30	12 人	初心者歓迎の講座です。 持ち物：オカリナ（推奨5C 12穴、土製）・筆記用具

※いずれの講座も初心者向けの講座です。