

令和 8年 10月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室 3			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	木	華道講座			認知症予防教室		短歌を楽しむ会	リーダー打合せ		電話相談
			カラオケ同好会		リーダー養成講座		ひよっこ			
2	金	太極拳講座			じんしゃち唄う会		英会話初級			
		健康体操講座・B			健康マージャン講座		英会話中級			
3	土	八事アロハウクレレ会		カラオケ倶楽部	ソフトエアロビ			環境囲碁		
		関西吟詩同好会		カラオケ倶楽部	健康ダンスの会		ひよっこ			
4	日									
5	月	バランスボール			みずきの会		リーダー打合せ	リーダー打合せ		電話相談
		アクティブシニアの体づくり			喜乃会		ひよっこ			
6	火		詩吟同好会		認知症予防教室					
		英会話講座			わくわくサロン		ひよっこ			
7	水	フラダンス講座			認知症予防教室			環境囲碁		
		★ちょっと寄って職員体操					楽マージャン同好会			
8	木	民謡講座			認知症予防教室		四季同好会			電話相談
		謡いの会	カラオケ同好会		スクエアダンス		ひよっこ			健康相談
9	金	スキルアップ講座					会館使用	二八会		
		リハビリ体操講座			喜乃会		会館使用			リーダー打合せ
10	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会		ひよっこ			
11	日									
12	月									
13	火	詩吟講座			認知症予防教室		さくらんぼ会	初心者囲碁講座		
		コーラス講座・A			わくわくサロン		ひよっこ			
14	水	添削書道講座			認知症予防教室		茶道講座	環境囲碁		
			梓書道同好会		わくわくサロン		茶道講座			
15	木	華道講座			認知症予防教室		なかよし折り紙			電話相談
		★みんなで歌おうこころの歌			リーダー養成講座		ひよっこ			
16	金	太極拳講座			健康マージャン					
		日本舞踊講座			健康マージャン講座		楽マージャン同好会			
17	土	★ミュージックサーフィン			健康ダンスの会		ごきそ南和みの会	環境囲碁		
		関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	中国語同好会		ひよっこ			
18	日									
19	月	コーラス講座・B			松謳会		アイドルNo.17	鯨城囲碁		電話相談
		ヨガ講座・B			八宝会		ひよっこ			
20	火		詩吟同好会		認知症予防教室		リーダー打合せ	リーダーサロン		
		英会話講座			わくわくサロン		ひよっこ			リーダー打合せ
21	水	フラダンス講座			認知症予防教室		濃茶研究会	環境囲碁		
		絵手紙講座			わくわくサロン		濃茶研究会			
22	木	民謡講座			認知症予防教室					電話相談
		健康講話			リーダー養成講座		オカリナ			
23	金	俳句講座			リーダーズサロン 回想法		鯨城26美会	二八会		
		日本舞踊講座			英会話(E.E.)					
24	土	スクエアダンス同好会		フラ・レイナニ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会		ひよっこ			
25	日									
26	月		コーラス同好会		みずきの会		初級囲碁教室	鯨城囲碁		電話相談
		★楽しいエアロビ					ひよっこ			
27	火	詩吟講座			認知症予防教室		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
		リハビリ体操講座		輝く女性のカラオケ会	わくわくサロン					
28	水	添削書道講座			認知症予防教室		茶道同好会	環境囲碁		
			梓書道同好会		わくわくサロン		茶道同好会			
29	木	★リズム体操			認知症予防教室					電話相談
		フォローアップ交流会			リーダー養成講座		ひよっこ			
30	金	映画会			健康マージャン同好会					
		映画会			健康マージャン講座					
31	土	★チェアピクス講座						環境囲碁		
		★フラワーアレンジメント体験講座			中国語同好会		ひよっこ			

★いらっしやい事業