

令和 8 年 1 1 月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室 3			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	日									
2	月	バランスボール講座			みずきの会			リーダー打合せ		電話相談
		アクティブシニアの体づくり講座			LS回想法		ひよっこ			
3	火									
4	水	フラダンス講座			認知症予防教室			環境囲碁		
		★のどの健康講座			わくわくサロン		楽マージャン同好会			
5	木	華道講座			認知症予防教室		短歌を楽しむ会	リーダー打合せ		電話相談
		松謳会	カラオケ同好会		リーダー養成講座		ひよっこ			
6	金	太極拳講座			じんしゃち唄う会		英会話初級			
		健康体操講座・B			健康マージャン講座		英会話中級			
7	土	八事アロハウクレレ会		カラオケクラブ	ソフトエアロビ		★防災イベント	環境囲碁		
		関西吟詩同好会		カラオケクラブ	健康ダンスの会		ひよっこ			
8	日									
9	月	健康体操講座・A			★スクエアステップマット			鯨城囲碁		電話相談
		ヨガ講座・A			八宝会		ひよっこ			
10	火	詩吟講座			認知症予防教室		さくらんぼ会	初心者囲碁講座		
		コーラス講座・A			わくわくサロン		ひよっこ			
11	水	添削書道講座			認知症予防教室		茶道講座	環境囲碁		
			梓書道同好会		わくわくサロン		茶道講座			
12	木	民謡講座			認知症予防教室		四季同好会			電話相談
		スクエアダンス	カラオケ同好会		喜乃会		ひよっこ			
13	金	★3B体操						二八会		
		リハビリ体操講座			喜乃会					
14	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会		ひよっこ			
15	日									
16	月	コーラス講座・B			松謳会		アイドルNo.117	鯨城囲碁		電話相談
		ヨガ講座・B			八宝会		ひよっこ			
17	火		詩吟同好会		認知症予防教室		Lころん	リーダーズサロン		
		英会話講座			わくわくサロン		ひよっこ			Lころん
18	水	会館まつり準備								
19	木	会館まつり								
20	金	会館まつり								
21	土	LS歌声合唱会			健康ダンスの会			環境囲碁		
		関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	中国語同好会		ひよっこ			
22	日									
23	月									
24	火	詩吟講座			認知症予防教室		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
		リハビリ体操講座		輝く女性のカラオケ会	わくわくサロン					
25	水	添削書道講座			認知症予防教室		茶道同好会	環境囲碁		
			梓書道同好会		わくわくサロン		茶道同好会			
26	木	民謡講座			認知症予防教室					電話相談
		健康講話			オカリナ講座					
27	金	俳句講座			★ペーパークラフトはすの花		鯨城26美会	二八会		
		日本舞踊講座			英会話(E.E.)		楽マージャン			
28	土	スクエアダンス同好会		フラ・レイナニ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会		ひよっこ			
29	日									
30	月	映画会						鯨城囲碁		電話相談
		ひまわり冒険サロン			わくわくサロン		ひよっこ			

★いらっしやい事業